

Program profilaktyczny Ośrodka Wspierania Dziecka i Rodziny w Będzinie

– Filii w Czeladzi

„Ferie z bałwankiem”

Czas trwania:

02.02.2015r. – 13.02.2015r.

Miejsce:

Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny w Będzinie – Filia w Czeladzi,
41-250 Czeladź, ul. 11 Listopada 8.

Uczestnicy programu:

Wychowankowie stałej grupy wychowawczej OWDiR – Filii w Czeladzi, będący uczniami Szkoły Podstawowej nr 2 w Czeladzi

Wiek uczestników programu:

7 – 13 lat

Cele i założenia programu:

- Poszerzenie wiedzy wśród uczestników na temat niepełnosprawności, odmienności i różnic indywidualnych.
- Wzmocnienie empatii i wrażliwości na drugiego człowieka.
- Usystematyzowanie wiedzy nt. przemocy i agresji.
- Wzmocnienie konstruktywnych sposobów rozładowywania emocji.
- Alternatywne i konstruktywne sposoby spędzania czasu wolnego.
- Wspierania rozwoju i zainteresowań własnych uczestników.
- Wspieranie rozwoju aktywności własnej.
- Wzmocnienie rozwoju umiejętności społecznych i funkcjonowania w grupie rówieśniczej.

Realizacja programu:

- Wycieczka do Planetarium w Chorzowie.
- Wycieczka do Manufaktury słodczy – Ciuciu Cukier Artist w Krakowie.

- Wyjazdy do Kina Helios w Dąbrowie Górniczej.
- Zajęcia o charakterze terapeutycznym na terenie Ośrodka Wspierania Dziecka i Rodziny:
 - integracja,
 - współpraca w grupie,
 - profilaktyka przemocy i agresji – psychodrama,
 - rozwój empatii i uwrażliwienia na potrzeby drugiego człowieka,
 - arteterapia,
 - biblioterapia z zastosowaniem bajek terapeutycznych,
 - akcja pisania listów do chorych dzieci za pośrednictwem portalu: www.marzycielskapoczta.pl
 - relaksacja i muzykoterapia,
 - konkursy, zabawy i turnieje sportowe z zastosowaniem zasad fair play.

Szczegółowy plan i terminy realizacji założeń programu.

02.02.2015r.

- Zapoznanie uczestników z programem „Ferie z bałwankiem”.
- Zajęcia grupowe – „Zróbmy to razem”
- Zajęcia arteterapeutyczne
- Turniej gry w piłkarzyki

03.02.2015r.

- Wycieczka do Planetarium w Chorzowie.

04.02.2015r.

- Biblioterapia połączona z muzykoterapią z zastosowaniem bajek terapeutycznych.
- Zajęcia arteterapeutyczne
- Turniej gry w tenisa stołowego

05.02.2015r.

- Wyjazd do Kina Helios w Dąbrowie Górniczej

06.02.2015r.

- Zajęcia arteterapeutyczne - origami.
- Zajęcia sportowe – turniej gry w piłkarzyki z nagrodami.
- Gry i zabawy rozwijające pamięć, koncentrację i logiczne myślenie.

09.02.2015r.

- Zajęcia w grupie - Marzycielska Poczta – empatia, uwrażliwianie na potrzeby drugiego człowieka,
- Zajęcia arteterapeutyczne – wykonywanie kartek pocztowych, laurek i pisanie listów do chorych dzieci za pośrednictwem portalu www.marzycielskapoczta.pl
- Zajęcia sportowe – turniej tenisa stołowego.

10.02.2015r.

- Wyjazd do Kina Helios w Dąbrowie Górniczej.

11.02.2015r.

- Zajęcia grupowe – „Jestem opanowany” – profilaktyka agresji i przemocy, wzmacnianie rozwoju konstruktywnych sposobów rozładowywania napięcia.
- Zajęcia komputerowe – gry i zabawy rozrywkowe.
- Zajęcia arteterapeutyczne – Mój ulubiony kadr z wczorajszego seansu filmowego.

12.02.2015.

- Wycieczka do Manufaktury słodczy – Ciuciu Cukier Artist w Krakowie.

13.02.2015r.

- Zajęcia grupowe – integracja – podsumowanie programu.
- Zajęcia biblioterapii i muzykoterapii z zastosowaniem bajek terapeutycznych.
- Zajęcia arteterapeutyczne – „Mój wymarzony cukierek”